

Скажи здоровью «ДА»!



Здоровье—достояние не только самого человека, но и всего общества. У каждого из нас есть желание быть сильным, ловким, быстрым, как можно дольше сохранить бодрость, подвижность и достичь долголетия.

Здоровье = жизнь

Наркотики = смерть

Здоровье—главная ценность жизни, которую не купишь ни за какие деньги, поэтому его нужно беречь смолоду.

Телефон доверия ГУЗ
«Тульский областной
наркологический диспансер
№1»
(8.00-18.00 по рабочим
дням).
8 (915) 780-90-32

Горячая линия ГУЗ «Тульский
областной наркологический
диспансер
№1» (круглосуточно).
8 (4872) 36-63-49

Центр реабилитации для
наркозависимых в Туле
(круглосуточно)
8 (927) 216-18-49

Изготовлено социальным педагогом
МКОУ «СОШ №1 п. Теплое»
Мишиной Татьяной Алексеевной
2022



Скажи наркотикам «НЕТ»!



Наркомания — это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику.

В состоянии наркотического опьянения человек перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности.

Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.



Наркотическая ломка

При внезапном отрыве от приема наркотика:

- ♦ возникает беспокойство,
- ♦ бессонница,
- ♦ депрессия,
- ♦ ломота и давление в суставах,
- ♦ очень неприятные, тягостные ощущения в мышцах,
- ♦ могут быть судороги в конечностях, и т.д. (озноб, сердцебиение).



В подобном состоянии человек готов на любой поступок, лишь бы добыть денег на новую дозу наркотического вещества. Наркоманы из-за этого совершают много преступлений.

Наркотики — в основном проблема молодежи? Действительно, большинство принимающих наркотики — молодежь. Молодежь имеет свои проблемы, в частности, возраст 13-19 лет — возраст критический, кризисный, когда подросток психически наиболее уязвим.

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей.

Весьма распространены случаи, когда люди, употребляющие наркотики, **умирают** в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества.

Человек, страдающий наркоманией, очень **быстро теряет способность** к воспроизводству здорового потомства.



Все, кто стал наркоманом, начинали с мысли: просто попробовать наркотик, «побаловаться», а потом бросить.

Лечение наркомании возможно только при желании больного. Вся сложность лечения заключается в том,

что большинство больных вообще не хотят лечиться.