

НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ

Если ваш ребенок использовал наркотик, это еще не значит, что он болен. Возможно, вы столкнулись с однократной попыткой и подросток уже, приняв решение больше ее не повторять. Однако не стоит «испытывать судьбу». Вам необходимо, как можно быстрее, выяснить, что происходит.

ПОГОВОРИТЕ С РЕБЕНКОМ

Вы можете переживать сильные отрицательные эмоции. Не начинайте разговор, пока не справитесь с ними. Угрозы и упреки заставят ребенка закрыться. Вам же для оказания ему помощи необходимо сохранение доверия.

Вспомните себя в соответствующем возрасте, чтобы лучше понять состояние ребенка.

Говорите о своих чувствах к нему: любви, желании уберечь от опасности и поддержать, заставляющих вас сейчас действовать именно так.

Постарайтесь выяснить, какие проблемы кроются за употреблением наркотиков (неуверенность в себе, неудачи в школе), и найти иные способы их решения.

Если ребенок дал вам слово не употреблять больше наркотики, но сделал это снова, значит, что бы он вам ни говорил, он зависим и нуждается в специализированной помощи.

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

Наркомания - не дурная привычка, которую можно сломить силой воли. Это инвалидизирующее, трудноизлечимое заболевание (расстройство психики и расстройство поведения), быстро уносящее

жизнь, пострадавшего от него человека. Не откладывайте обращение за помощью к специалисту. Ваших сил и знаний недостаточно, чтобы помочь больному. Вероятно, вам будет легче начать с анонимных консультаций у нарколога. Если подтвердилось наличие болезни, изучите все возможности и воспользуйтесь услугами того медицинского учреждения, которое вызывает у вас наибольшее доверие.

***Вы должны защищать ребенка
не от больницы, а от грозящего
гибелью наркотика!***

Если у вас возникли проблемы во взаимоотношениях с ребёнком, вы можете обратиться к специалистам **Тульского областного центра медицинской профилактики.**

В центре работают:

☐ Педагоги

☐ Медицинские психологи

В центре проводится:

☐ Психологическая диагностика

☐ Индивидуальное и семейное консультирование

☐ Семинары, беседы, лекции

**Тульский областной центр
Медицинской профилактики
г. Тула, пр. Ленина, д.97
тел.: 33-22-38, 35-65-72**



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

РОДИТЕЛИ! ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ!

В последнее время наркотики приобрели такое широкое распространение в молодежной среде, что каждый ребенок может получить предложение их попробовать, как раньше табак или алкоголь. Зависимость от наркотиков формируется очень быстро, иногда после первых проб. Наркомания - это болезнь, распространяющаяся со скоростью эпидемии и уносящая жизни детей с неотвратимостью, присущей СПИДу.

Любую болезнь легче остановить в начале ее проявления. Наркомания - не исключение. Однако родители обращаются за помощью через год или больше после того, как их ребенок начал употреблять наркотики. К этому времени вероятность излечения становится очень низкой. Даже отказавшись от наркотиков, человек всю жизнь вынужден лечить пораженные органы, в первую очередь - мозг.

Ни один родитель не хочет такой судьбы своему ребенку, но это происходит. ПОЧЕМУ?

Трудно поверить в то, что на вас обрушилась такая беда. Как больные раком или СПИДом и их родственники стараются долгое время успокаивать себя надеждой на исчезновение симптомов, на их иное происхождение, так и родители больного наркоманией, он сам, склонны приписывать возникающие психические и физичес-

кие нарушения более безобидным причинам, например, переутомлению, влиянию несчастной влюбленности.

Теряется драгоценное время, каждый новый прием наркотика может оказаться последним из-за передозировки, отравления некачественным веществом, заражения СПИДом или гепатитом.

Будьте внимательны к своему ребенку!

Ниже перечислены признаки, указывающие на возможное употребление наркотиков или других токсических веществ.

НАРУШЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ

- резкие смены настроения, от радости к унынию, от оживления к заторможенности;
- проявление необычных реакций: взвинченность, агрессивность, чрезмерная болтливость;
- потеря интереса к прежним увлечениям, спорту, хобби;
- самоизоляция в семье: ребенок избегает родителей, не участвует в семейных делах;
- снижение успеваемости, участвовавшие прогулы занятий;
- кражи из дома и вне дома;
- нарастающие скрытность и лживость;
- неряшливость: подросток не заботится о гигиене и смене одежды, предпочитает носить вещи с длинными рукавами в любую погоду;
- потеря прежних друзей;
- частые, но короткие и туманные разговоры с одним и тем же узким кругом приятелей;

- появление новых слов в лексиконе, таких как «ханка», «кумар», «приход»;

- рассеянность, неспособность мыслить критически, объяснять причины своих поступков;

- безынициативность, «потухшие глаза», разговоры о бессмысленности жизни.

ФИЗИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ

- потеря аппетита или, наоборот, приступы «волчьего» аппетита;

- чрезмерно расширенные или суженные зрачки;

- нехарактерные приступы сонливости или бессонницы;

- повышенная утомляемость, сменяющаяся необъяснимой энергичностью;

- бледность или покраснение лица, отечность, покраснение глазных яблок, круги под глазами, коричневый налет на языке;

- частый насморк, синяки, порезы, ожоги от сигарет, следы укусов в области вен на руках;

- неуверенная шатающаяся походка, неточные порывистые движения;

- нарушенная речь: смазанная, непонятная;

- провалы в памяти; маскообразное, гипомимичное лицо;

- безразличие к своему физическому состоянию, пренебрежение нуждами тела.

Вас также должны насторожить следующие находки:

- необычные пятна или следы крови на одежде подростка, исходящий от его вещей странный запах;

- шприцы, иглы, неизвестные вам таблетки, порошки, капсулы, травы, особенно, если они были спрятаны в укромном месте.

Некоторые из вышеперечисленных признаков, взятые отдельно, могут не говорить об употреблении наркотиков. Однако сочетание 4-5 из них является поводом для беспокойства. Это указание на то, что в жизни вашего ребенка не все в порядке, даже если он не использует наркотики.

Обнаружение 9-10 из вышеперечисленных признаков требует принятия немедленных мер!

НЕ ОТРИЦАЙТЕ НАЛИЧИЕ ПРОБЛЕМЫ

Часто возникает мысль: «Это просто не может произойти с моим ребенком. Мы о нем хорошо заботились и учили его совсем другому».

Подросток пробует наркотики не потому, что он плохо воспитан, а потому, что ему плохо, он дезадаптирован и имеет психологический внутренний конфликт. Ему не хватает жизненного опыта, и он стремится получить его в компании сверстников.

Иногда ребенок не может противостоять давлению группы. Но получить защиту в семье по тем или иным причинам он не может, поэтому очень часто причина этой беды лежит в семье, семейных взаимоотношениях.